本当に知りたい身近なこと
岡山市超リアルライフ

超おかやま生活

vol.02
2018.1

https://okayama-life.jp/

特集 岡山市北区 郊外の暮らし。

足守・高松・一宮
津高・御津・建部の
6エリア

今の生活から何を省いて、何を大切にしたいですか。

「庭のある家に住みたい」
「通勤に時間を取られたくない」
「休みの日は植物に触れたい」など
あなたが大切にしたいものが
「郊外」にあるかもしれません。

移住したら、どんな生活を送りたいか。具体的に考えていくと、求めている場所が少しずつ見えてきます。例えば、「休日は子どもと庭で遊びたい」「川釣りに行きたい」「家庭菜園を作りたい」などオフを充実させつつも、「通勤は30分以内で」「渋滞は避けたい」といった利便性も捨てがたいなら、市街地から少し離れた「郊外」に住むという選択肢はどうでしょう？ 岡山市は中心部を少し離れると、田園風景と山が続く、のどかな景色が広がります。それでいて、主要道路沿いには大型店が並んでいるので、車があれば買い物には困りません。さらに今回ご紹介するエリアでは、仕事をしながら農業を営むというライフスタイルも夢ではありません。郊外には、広い空と豊かな自然に触れ、のびのびと過ごせる場所がたくさん残っています。

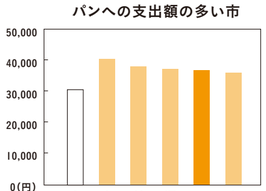
column 岡山の食卓

普段の食卓にのぼる、いつもの食品について調べてみました。

テーマ　パン

「岡山市民はかなりのパン好き」というデータがあります。1世帯あたりのパンへの支出額では京都、神戸、堺に続く第4位で、年間約37,000円を費やしているそう。東京都区部や大阪市などの大都市を抑えての4位は驚きです。しかも食パン以外のパンへの支出額に限定して見ると、なんと全国第2位！　菓子パンや惣菜パンを好んで購入していることがわかります。確かに、市内には多くのパン屋さんがあり、最近は人気のパン屋さんが集まるマルシェも大盛況。開場前から長い行列ができています。また、ドライブがてら郊外に点在する人気のパン屋めぐりを楽しむ人も…。メディアでも、岡山のソウルフードとして、老舗ベーカリーのパンが紹介されるなど、岡山市民にとってパンは、昔から思い入れの強い食べ物のひとつなのです。

パンへの支出額の多い市



グラフデータ出典元：
総務省統計局「家計調査（二人以上の世帯）品目別都道府県庁所在市及び政令指定都市ランキング」（平成26～28年平均）

発行：岡山市 市民協働局 市民協働企画総務課 移住定住支援室
〒700-8544 岡山市北区大供1-1-1
TEL 086-803-1335　FAX 086-803-1872
MAIL ijuteiju@city.okayama.lg.jp
電話対応時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

岡山市に移住・定住するための情報サイト
おかやま生活 安全、安心、幸せ、とんぶらこ

岡山市リアルライフ “空港&高速道路”

Airport & Highway

岡山空港は国内線は東京、札幌、沖縄、国際線はソウル、上海、台北、香港が運航中。岡山駅まで車で約30分、岡山ICまでならわずか10分程度と近くて、無料駐車場は約2900台完備。市民にとって利用しやすく身近な空港です。また高速道路は山陽自動車道、岡山自動車道、瀬戸内自動車道があり、2時間程度で神戸、大阪、広島、米子、高松、高知にも移動できます。

岡山市で暮らすためのデータ

岡山市で暮らすとどんな暮らしになるのでしょう？
単身で、家族連れで、夫婦で移住して、そこから新たに始まるライフステージに合わせて、岡山市のさまざまなデータを集めてみました。そこから見えてくる、岡山市での生活をイメージしてみてください。

車の所有率（岡山県）

95%

（平成26年総務省統計局「全国消費実態調査／全国 主要耐久消費財に関する結果／2人以上の世帯／地域別1000世帯当たり主要耐久消費財の所有数量及び普及率」）

世帯当たり普及台数

1.37台

（平成29年自動車検査登録情報協会「自家用乗用車の世帯当たり普及台数」）

電車の路線が限られている岡山では、やはり車は必需品。岡山市南部は平地が多く、自転車での移動も楽です。

平均寿命

男性 80.9歳（全国平均：80.2歳）
女性 86.8歳（全国平均：86.6歳）

健康寿命

男性 71.6歳（全国平均：71.2歳）
女性 73.4歳（全国平均：74.2歳）

〈補足〉
・岡山市が国民生活基礎調査のデータを厚生労働省より取り寄せて算出した平成25年の数値。
・全国平均については、厚生労働省が平成27年度に公表した平成25年の数値。
（以上、岡山市公式ホームページ）

岡山市の平均寿命と健康寿命の差は、男性が9.3歳、女性が13.4歳。どちらも全国平均を上回っていて、この差を縮めるために健康寿命の延伸に取り組んでいます。

健康寿命を延ばすことが大切！

LIFE STAGE で見る

0歳～

起こりうる出来事
・産婦人科・小児科へ通う
・公園で遊ぶ
・幼稚園・保育園へ通う
・学校へ通う　小学校へ通う…92校　中学校へ通う…41校　高校へ通う…15校
※岡山市内の国・公立学校の数。小学校には分校を、中学校には中等教育学校を含む。高校は全日制のみ。
・大学など上級教育機関へ通う

20代～

起こりうる出来事
・働き始める
・車を持つ
・結婚する
・子どもが生まれる
・家を買う
・地域の活動に参加する

40代～

起こりうる出来事
・趣味の時間を持つ
・仕事に打ち込む
・子どもがいる場合は教育費がかかる
・外食する

60代～

起こりうる出来事
・仕事を退職する
・地域の集まりに参加する
・子どもがいる場合は独立する
・病院に通う
・福祉サービスを利用する

認可保育園等の数

146※1

幼稚園の数

76※2

（以上、平成29年4月1日現在／岡山市岡山っ子育成局）

岡山市は子育てを社会全体で支えるまちを目指しています。市民の保育ニーズの高さは認識しており、今後の安定的な子ども・子育て支援のために「認定こども園」や認可外保育園も含め、成育環境整備を進めています。

※1… 公立・私立の認可保育園と認定こども園、地域型保育事業所を含む
※2… 公立・私立の幼稚園で休園中を含む

待機児童数

849人

（平成29年4月1日現在／岡山市「保育所等入園申込児童数の推移」）

岡山市が解決したい今後の課題

放課後児童クラブ（学童保育）の数

90か所

（平成29年4月1日現在／岡山市岡山っ子育成局）

岡山市の放課後児童クラブの保護者負担金は月額4000円～1万円強で、別途諸費用がかかる場合が大半。在籍児童数は9人～250人と開きがあります。

持家率

57.8%

（平成25年岡山県「統計分析課住宅・土地統計調査」）

岡山県の住宅地の平均地価は平成28年と比べて0.7%下がっていますが、岡山市の地価は0.1%の上昇。また市内で住宅地として価格が高いのは北区津島新野、北区伊島町、中区住吉町となっています。

1㎡あたりの住宅地の地価（岡山県）

43,300円

（平成29年1月1日現在／国土交通省「地価公示価格」）

人口10万人あたりの病院数

全国第4位

7.6院

（平成28年10月1日現在／厚生労働省「医療施設調査」）

人口10万人あたりの医師数

全国第3位

427.3人

（平成28年12月31日現在／厚生労働省「医師・歯科医師・薬剤師調査」）

人口10万人あたりの病院数と医師数では、東京都区部と政令指定都市の中で上位に位置する岡山市。市内の病院数（一般診療所、歯科診療所を除く）は55院で、医師数は3081人となっています。

岡山市リアルライフ “列車”

Train

岡山市内には新幹線および7方面の在来線が通っています。広島県福山市から兵庫県相生市をつなぐ山陽本線、米子方面へは伯備線、四国方面へは瀬戸大橋線と宇野みなと線、鳥取方面には津山線、西の総社市へは桃太郎線、兵庫県赤穂市へは赤穂線とあり、中四国最大の鉄道の要衝。ただし、路線によっては運行本数は少なめなのでご注意を。

県外からの移住をご検討の方に
移住に伴う住宅ローンの優遇制度をご用意しています。
下記住宅ローンセンターまでお気軽にご相談ください。
トマト住宅ローンセンター
岡山:086-245-3323 倉敷:086-421-2255
トマト銀行

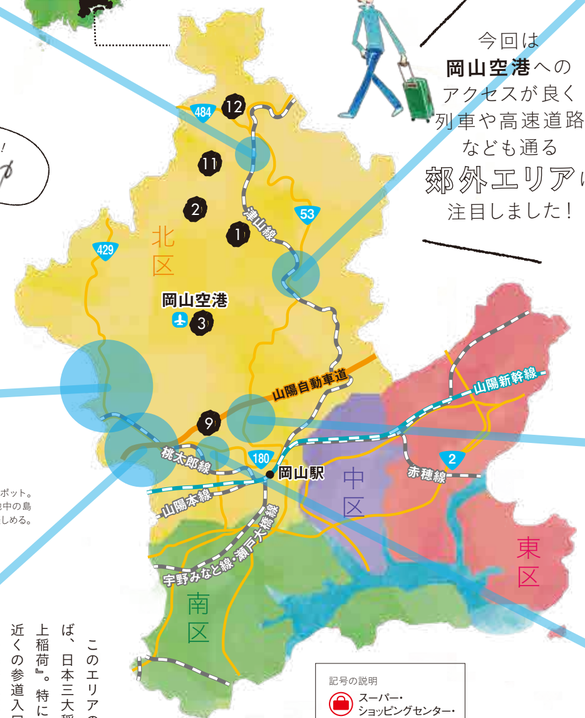
移住にともなう住宅購入やお住まいにならなくなった空き家の有効活用などの資金ニーズに対応します！
0120-086-259
中国銀行
受付時間【平日】10：00～18：00【土・日】9：00～17：00
※水曜日、土・日を除く祝日、休日、12月31日、1月1～3日を除きます。

※この広告は「地方創生に関する包括協定（平成28年3月28日）」にもとづくお知らせです。

超 暮らしを豊かにするまち MAP

紹介する6エリアは、いずれも岡山空港から車で約30分とアクセスがよく、さらに津高・一宮・足守・高松は、山陽自動車道のインターにも近いエリア。程よい利便性と豊かな自然の両方を満たしてくれる郊外の魅力を紹介します。

今回は**岡山空港**へのアクセスが良く列車や高速道路なども通る**郊外エリア**に注目しました！



記号の説明
スーパー・ショッピングセンター・ドラッグストア・ホームセンター

建部（たけべ）エリア

岡山市の最北に位置する建部町はちょうど岡山と津山の中間にあり、JR福渡駅周辺と旭川を挟んだ対岸にさまざまな施設が集まっている。建部町は各種の釣り大会が行われるほど川釣りのメッカとして全国的に知られている。また町内にある温泉は湯量が豊富で、文化センターの温水プールにも使っているほど。

エリアに住む先輩移住者

N・Kさん

移住歴： 2017年に宮城県から移住
家族構成： 夫婦＋子ども1人

教えてください！ エリアの魅力

自然豊かで静かだし、古き良きものを大切にしているまちという印象です。いずれは野菜づくりなどをしてみたいです。このあたりでは若い人も普通に農業をやっているので、子どももののびのび遊べて喜んでいます。

岡山市と県北の入口・津山市の中間、まちの中心を流れる旭川の恩恵豊かなまち。

周辺おすすめSPOT

⑩ たけべ八幡温泉
源泉かけ流しの大浴場と、旭川を望む露天風呂のほか宿泊施設や無料の足湯も。

⑪ たけべの森公園（中央MAP）
桜やアジサイなどの四季の花が楽しめ、夏にはレジャープールも営業。オートキャンプ場もある。

⑫ 石窯パンやnico（中央MAP）
自家製の天然酵母を使ったパンをはじめ、石窯ピザや自家焙煎のオーガニック珈琲も味わえる。

御津（みつ）エリア

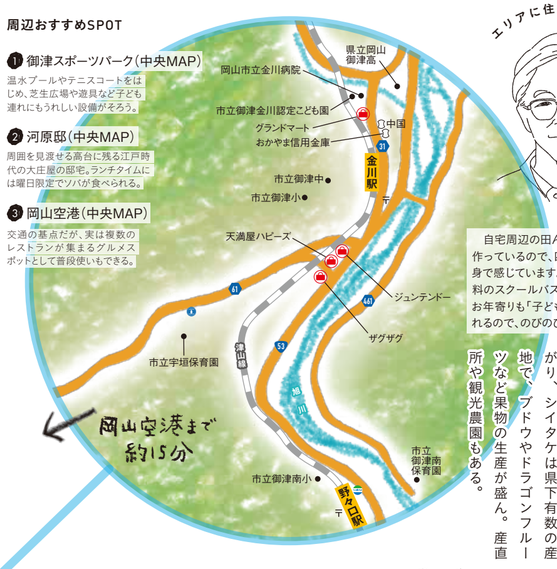
旭川を中心に、エリア内の約7割を森林が占める地域。岡山空港まで車で約15分と好アクセスで県営や市営の工業団地があり、岡山市街地に近く国道の通る金川（かながわ）駅周辺は、大型店舗や住宅が並ぶ。山あいには田畑が広がり、シイタケは県下有数の産地で、ブドウやドラゴンフルーツなど果物の生産が盛ん。産直所や観光農園もある。

周辺おすすめSPOT

① 御津スポーツパーク（中央MAP）
温水プールやテニスコートをはじめ、芝生広場や遊具など子ども連れにもうれしい設備がそろう。

② 河原邸（中央MAP）
周囲を見渡せる高台に残る江戸時代の大庄屋の邸宅。ランチタイムには曜日限定でソバが食べられる。

③ 岡山空港（中央MAP）
交通の基点だが、実は複数のレストランが集まるグルメスポットとして普段使いもできる。



エリアに住む先輩移住者

T・Kさん

移住歴： 2011年に宮城県から移住
家族構成： 夫婦＋子ども3人

ベッドタウン的な町南部と、病院や役場が集まる町中心部。

教えてください！ エリアの魅力

自宅周辺の田んぼで自然農法の米を作っているので、四季の移り変わりを全身で感じています。小学生の通学用に無料のスクールバスが出ているし、地域のお年寄りも「子どもは宝」と大切にしてくれるので、のびのびと育っています。

足守（あしもり）エリア

足守川の西側に広がるエリアは、かつての陣屋町の民家が残る県指定の「町並み保存地区」。また「足守ホタルの里」があるなど清流と自然も残されている。隣接する総社市は生活圏内といえる。またエリア内に岡山自動車道の岡山総社インターがあるなど、県内外へのアクセスもよい。

エリアに住む先輩移住者

T・Mさん

移住歴： 2017年に福島県から移住
家族構成： 夫婦＋子ども1人

教えてください！ エリアの魅力

ここはきれいな川と山がすぐ近くにあって、古いまちなみが残る落ち着いたエリア。それだけでもすごく癒されています。牧場や公園、児童館もあるし、地域で子どもを見守ってくれていると感じます。車はあった方が便利ですが、道が平坦なので自転車でも結構出かけています。

広々とした田園が続くエリアながら、総社インターすぐと利便性の高さも魅力。

エリアのおすすめSPOT

⑬ 安富牧場（やすとみ）
牛の搾乳体験のほか、こだわりの牛乳と地産フルーツを使ったアイスもおすすめ。

⑭ 近水園（おみずえん）
岡山県の名勝認定スポット。池を囲む紅葉や桜、池中の島など情緒ある景色が楽しめる。

⑮ 大井児童館
18歳未満の児童の遊び場。就学前の子どもには保護者と一緒に楽しめる活動を提供。

津高（つだか）エリア

市街地のベッドタウンとして住宅地が山まで広がるエリア。国道53号線岡山北バイパスが通り、山陽自動車道の岡山インターもあって、岡山空港までは車で約20分と近い。また複数の大学や高校などがある文教エリアに隣接し、『国立病院機構岡山医療センター』などの医療施設もある。一方で、岡山特産のマスカット・オブ・アレキサンドリアの主要産地でもある。

エリアに住む先輩移住者

S・Aさん

移住歴： 東京都から島根県を経て2016年に岡山へ移住
家族構成： 夫婦＋子ども1人＋母＋祖母

教えてください！ エリアの魅力

岡山駅まで自転車で行けるほどの距離なのに、山や川が近く、自然豊かな公園もあるところが気に入っています。桜や紅葉と四季が身近に感じられるので、よく家族で散歩しています。買い物は国道沿いに大型店舗が建ち並んでいるので何でもそろいますよ。

岡山インターのすぐそば、「文教区」にも隣接している落ち着いた雰囲気のエリア。

エリアのおすすめSPOT

④ エブリイ Okanaka津高
食品スーパーからフードパーク、ファッション、雑貨、書店など、あらゆるものがそろう複合施設。

⑤ 麦のひげ 津高店
天然酵母を使い石窯で焼いたパンをはじめ、デザート系まで80種類以上が並ぶ。テラス席を完備。

⑥ 妙善寺（みょうぜんじ）
椿や梅、桜や紅葉など境内には四季折々の花が咲く。高台にあり散歩コースとしても人気。

高松（たかまつ）エリア

このエリアのアイコンといえば、日本三大稲荷のひとつ『最上稲荷』。特に、JR備中高松駅近くの参道入口に立つ高さ約28mの鳥居は圧巻で、周囲には史跡が点在している。また岡山空港やJRの岡山駅、倉敷駅、総社駅にも車で30分以内で行けるという好アクセスながら、自然が近くゆったりとしたエリアだ。

エリアをよく知る地元のイ

N・Kさん

プロフィール： 地元在住10年、20代の美容師

教えてください！ エリアの魅力

岡山駅にも岡山空港にもアクセスがよく、それでいて農業を営んでいる人が多いためか大らかで、おすそ分けの文化も残っています。しかも国道沿いに大型店が並び日用品はそろうし、さまざまな科の個人病院があるので安心ですよ。

いにしえを感じる史跡と、現代の生活が共存するエリア。

エリアのおすすめSPOT

⑯ 高松城址公園
黒田官兵衛によると言われる高松城水攻めの主戦場にある公園。春は桜、夏は蓮の花が咲き誇る。

⑰ 手打うどん おおもり
歯切れのよい、つるんとしたのど越しの細めのうどんは、地元のソウルフードといえる。

⑱ 自転車道
●吉備路自転車道…岡山総合運動公園～総社市役所間の約22kmをつなぐ。沿道には吉備津神社や備中国分寺がある。
●吉備高原自転車道…吉備路自転車道と分岐して、吉備中央町まで続く約30kmの自転車道。途中に最上稲荷がある。

一宮（いちのみや）エリア

以前は田園地帯だったが、岡山の環状道路の一部として整備されている岡山西バイパスに合わせて、車や人の流れも変化。最近ではベッドタウンとして、農地が住宅地に姿を変えている。エリア内の吉備サービスエリアにはETCゲートがあり、高速道路へのアクセスもよい。一方で、桃太郎伝説のモデルとなった吉備津彦命に由来する神社や遺跡も点在するエリア。

周辺おすすめSPOT

⑨ 山陽自動車道 吉備サービスエリア（上り下り）（中央MAP）
ウェルカムゲートを通ることで一般道からも歩いて入れ、レストランやお土産スポットとして利用できる。

⑦ 吉備津彦神社（きびつひこ）
昔話の『桃太郎』のモデルとされる「大吉備津彦命」を祀る神社。

⑧ 自然食材 おはな
無農薬の新鮮野菜を中心に使ったヘルシーランチをはじめ、幅広いメニューがそろう人気店。

バイパスの開通で人や車の動きに変化が…。今後注目大！の田園が広がるまち。

エリアに住む先輩移住者

S・Kさん

移住歴： 2016年に宮城県から移住
家族構成： 夫婦＋子ども3人

教えてください！ エリアの魅力

昔からの住宅地が広がるエリアは道が細く用水路が多いのですが、国道沿いに大型店が並んでいてまとめ買いする際は数軒めぐるので便利。ちなみに車は必需品です。小・中学校が点在していて子どもが多いのでにぎやかで楽しいエリアです。